

I あなたの大切な人について考えてください。

たとえば、両親、きょうだい、配偶者、子ども、親戚、友人、尊敬する人など、さまざまな人がいることでしょう。そのような人たちを思い出しながら、これからの間に次のように答えてください。

あなたとあなたにとって大切な人との関係について、あなたの気持が（そう思う←→思わない）の5つのうちどれにあてはまるか、あてはまる程度の番号に○をつけて答えてください。

万一、その人が亡くなっている場合でも、あるいは、実在しない場合でも、あなたが「もしもいたら」と想像して答えられるなら、なるべく答えてください。

また、問(SQ)がある場合には、答えてください。

1. あなたと母親との関係について答えてください。

	そう 思う	まあ そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	思わ ない
1. 母親が困っている時には助けてあげたい	5	4	3	2	1
2. 母親と離れると心に穴があいたような気がするだろう	5	4	3	2	1
3. 母親が私の心の支えであってほしい	5	4	3	2	1
4. 悲しい時は母親と共にいたい	5	4	3	2	1
5. つらい時には母親に気持ちをわかってもらいたい	5	4	3	2	1
6. 母親とは互いの悩みをうちあけあいたい	5	4	3	2	1
7. 母親が困った時には私に相談してほしい	5	4	3	2	1
8. 自信がわくように母親に「そうだ」といってほしい	5	4	3	2	1
9. できることならいつも母親と一緒にいたい	5	4	3	2	1
10. なにかをする時には母親が励ましてくれるといい	5	4	3	2	1
11. 母親とは互いの喜びを分かちあいたい	5	4	3	2	1
12. 自信がもてるように母親にそばにいてほしい	5	4	3	2	1

2. あなたと父親との関係について教えてください。

	そう 思う	まあ そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	思わ ない
1. 父親が困っている時には助けてあげたい	5	4	3	2	1
2. 父親と離れると心に穴があいたような気がするだろう	5	4	3	2	1
3. 父親が私の心の支えであってほしい	5	4	3	2	1
4. 悲しい時は父親と共にいたい	5	4	3	2	1
5. つらい時には父親に気持ちをわかしてもらいたい	5	4	3	2	1
6. 父親とは互いの悩みをうちあけあいたい	5	4	3	2	1
7. 父親が困った時には私に相談してほしい	5	4	3	2	1
8. 自信がわくように父親に「そうだ」と言ってほしい	5	4	3	2	1
9. できることならいつも父親と一緒にいたい	5	4	3	2	1
10. なにかをする時には父親が励ましてくれるといい	5	4	3	2	1
11. 父親とは互いの喜びを分かちあいたい	5	4	3	2	1
12. 自信がもてるように父親にそばにいてほしい	5	4	3	2	1

- SQ1. あなたのお母様はご健在ですか。 1. はい 2. いいえ
 SQ2. あなたのお父様はご健在ですか。 1. はい 2. いいえ

3. あなたの配偶者(夫 あるいは 妻)について教えてください。

	そう 思う	まあ そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	思わ ない
1. 配偶者が困っている時には助けてあげたい	5	4	3	2	1
2. 配偶者と離れると心に穴があいたような気がするだろう	5	4	3	2	1
3. 友人が私の心の支えであってほしい	5	4	3	2	1
4. 悲しい時は配偶者と共にいたい	5	4	3	2	1
5. つらい時には配偶者に気持ちをわかしてもらいたい	5	4	3	2	1
6. 配偶者とは互いの悩みをうちあけあいたい	5	4	3	2	1
7. 配偶者が困った時には私に相談してほしい	5	4	3	2	1
8. 自信がわくように配偶者に「そうだ」と言ってほしい	5	4	3	2	1
9. できることならいつも配偶者と一緒にいたい	5	4	3	2	1
10. なにかをする時には配偶者が励ましてくれるといい	5	4	3	2	1
11. 配偶者とは互いの喜びを分かちあいたい	5	4	3	2	1
12. 自信がもてるように配偶者にそばにいてほしい	5	4	3	2	1

- SQ3. あなたの配偶者(夫または妻)はご健在ですか。 1. はい 2. いいえ

4. あなたの同性の友人の中でもっとも好きな人について教えてください。

	そう 思う	まあ そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	思わ ない
1. 友人が困っている時には助けてあげたい	5	4	3	2	1
2. 友人と離れると心に穴があいたような気がするだろう	5	4	3	2	1
3. 友人が私の心の支えであってほしい	5	4	3	2	1
4. 悲しい時は友人と共にいたい	5	4	3	2	1
5. つらい時には友人に気持ちをわかってもらいたい	5	4	3	2	1
6. 友人とは互いの悩みをうちあけあいたい	5	4	3	2	1
7. 友人が困った時には私に相談してほしい	5	4	3	2	1
8. 自信がわくように友人に「そうだ」と言ってほしい	5	4	3	2	1
9. できることならいつも友人と一緒にいたい	5	4	3	2	1
10. なにかをする時には友人が励ましてくれるといい	5	4	3	2	1
11. 友人とは互いの喜びを分かちあいたい	5	4	3	2	1
12. 自信がもてるように友人にそばにいてほしい	5	4	3	2	1

SQ4a. この友人は親友と呼べる人ですか。 1. はい 2. いいえ

5. あなたがもっともたよりにしているお子さんについて教えてください。

	そう 思う	まあ そう 思う	どちら ともい えない	あまり そう思 わない	思わ ない
1. 子どもが困っている時には助けてあげたい	5	4	3	2	1
2. 子どもと離れると心に穴があいたような気がするだろう	5	4	3	2	1
3. 子どもが私の心の支えであってほしい	5	4	3	2	1
4. 悲しい時は子どもと共にいたい	5	4	3	2	1
5. つらい時には子どもに気持ちをわかってもらいたい	5	4	3	2	1
6. 子どもとは互いの悩みをうちあけあいたい	5	4	3	2	1
7. 子どもが困った時には私に相談してほしい	5	4	3	2	1
8. 自信がわくように子どもに「そうだ」と言ってほしい	5	4	3	2	1
9. できることならいつも子どもと一緒にいたい	5	4	3	2	1
10. なにかをする時には子どもが励ましてくれるといい	5	4	3	2	1
11. 子どもとは互いの喜びを分かちあいたい	5	4	3	2	1
12. 自信がもてるように子どもにそばにいてほしい	5	4	3	2	1

SQ5a. このお子さんとはだれですか。 1. 長男 2. 長女 3. 二男 4. 二女 5. その他()

SQ5b. このお子さんの年齢はいくつですか。 (歳 か月)

Ⅱ. 次の _____ に、自由に続けて文章を書いてください。

あなたのありのままの気持ちを表すように書いてください。

1. 私が心のよりどころにしているのは _____

2. 私がもっともたよりにしているのは _____

3. つらい時に、私の心の支えになるのは _____

4. つらい時に、まず私が思い出すのは _____

5. 私の生きがいは _____